

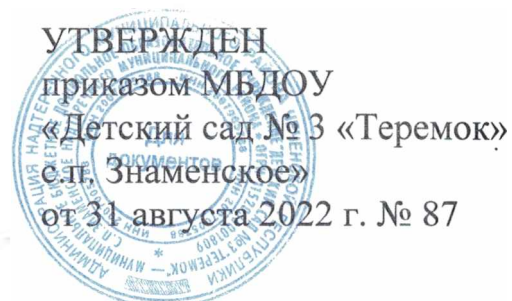
РЕЖИМ ДНЯ
второй группы раннего возраста «Бубенчики»
на 2022-2023 учебный год

№	Режимные моменты	Время
1.	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак (основной, второй завтрак)	8.30-9.00
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00-9.20
4.	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.10-10.00
5.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.50
6.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
7.	Подготовка к обеду, обед, водные процедуры	12.00-13.00
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
9.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
10.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00
11.	Уплотненный полдник	16.00-16.45
12.	Чтение художественной литературы	16.45-17.30
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №3 «Теремок»
с.п. Знаменское»
от 31 августа 2022г. № 87

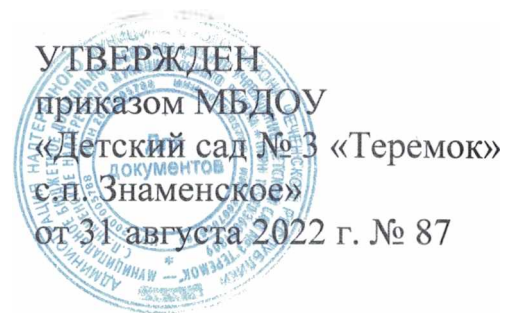
РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы «Звездочки»
на 2022-2023 учебный год

№	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак (основной, второй завтрак)	8.30-9.00
3	Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00-9.20
4	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.10-10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.50
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.05
7	Подготовка к обеду, обед, водные процедуры	12.05-13.00
8	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
9	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
10	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00
11	Уплотненный полдник	16.00-16.45
12	Чтение художественной литературы	16.45-17.30
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00



РЕЖИМ ДНЯ
средней группы «Снежинки»
на 2022-2023 учебный год

№	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак (основной, второй завтрак)	8.30-9.00
3	Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00-9.10
4	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.10-11.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-11.50
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
7	Подготовка к обеду, обед, водные процедуры	12.10-13.00
8	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
9	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
10	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00
11	Уплотненный полдник	16.00-16.45
12	Чтение художественной литературы	16.45-17.30
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00



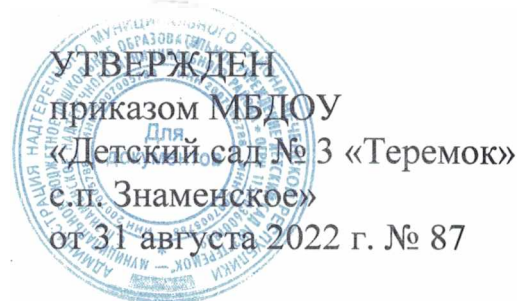
РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы «Зайчата»
на 2022-2023 учебный год

№	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак (основной, второй завтрак)	8.30-8.50
3	Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.00
4	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-11.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
7	Подготовка к обеду, обед, водные процедуры	12.15-13.00
8	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
9	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
10	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00
11	Уплотненный полдник	16.00-16.45
12	Чтение художественной литературы	16.45-17.30
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад № 3 «Теремок»
с.п. Знаменское»
от 31 августа 2022 г. № 87

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы «Цыплята»
на 2022-2023 учебный год

№	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак (основной, второй завтрак)	8.30-8.50
3	Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.00
4	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-11.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
7	Подготовка к обеду, обед, водные процедуры	12.15-13.00
8	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
9	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
10	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00
11	Уплотненный полдник	16.00-16.45
12	Чтение художественной литературы	16.45-17.30
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00



РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы «Одуванчики»
на 2022-2023 учебный год

№	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак (основной, второй завтрак)	8.30-8.50
3	Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.00
4	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-11.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.10
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
7	Подготовка к обеду, обед, водные процедуры	12.20-13.00
8	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
9	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
10	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00
11	Уплотненный полдник	16.00-16.45
12	Чтение художественной литературы	16.45-17.30
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00