

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад № 3 «Теремок»
с.п. Знаменское»
от 31 августа 2021 г. № 88

**Режим дня
первой группы раннего возраста «Солнышко»
на холодный период**

№	Режимные моменты	Время
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00
3	Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00-9.20
4	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.25-10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
7	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
8	Спокойные игры, подготовка ко сну	12.00-12.30
9	Дневной сон	12.30-15.00
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
11	Уплотненный полдник	15.15-15.40
12	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.30
13	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
14	Возвращение с прогулки	17.30-17.50
15	Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.50-19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад № 3 «Теремок»
с.п. Знаменское»
от 31 августа 2021 г. № 88

**Режим дня
второй группы раннего возраста «Звездочки»
на холодный период**

№	Режимные моменты	Время
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
3	Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.00
4	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.50
7	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
8	Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30
9	Дневной сон	12.30-15.00
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
11	Уплотненный полдник	15.15-15.40
12	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.30
13	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.35
14	Возвращение с прогулки	17.35-17.55
15	Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.55-19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад № 3 «Теремок»
с.п. Знаменское»
от 31 августа 2021 г. № 88

**Режим дня
младшей группы «Снежинки»
на холодный период**

№	Режимные моменты	Время
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
3	Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.00
4	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.50
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
7	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
8	Спокойные игры, подготовка ко сну	12.30-13.00
9	Дневной сон	13.00-15.00
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
11	Уплотненный полдник	15.15-15.40
12	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.45
13	Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.50
14	Возвращение с прогулки	17.50-18.00
15	Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00-19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад № 3 «Теремок»
с.п. Знаменское»
от 31 августа 2021 г. № 88

**Режим дня
средней группы «Зайчата»
на холодный период**

№	Режимные моменты	Время
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
3	Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.00
4	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.30
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
7	Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
8	Спокойные игры, подготовка ко сну	12.40-13.00
9	Дневной сон	13.00-15.00
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
11	Уплотненный полдник	15.15-15.40
12	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.50
13	Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.50
14	Возвращение с прогулки	17.50-18.10
15	Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.10-19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад № 3 «Теремок»
с.п. Знаменское»
от 31 августа 2021 г. № 88

**Режим дня
средней группы «Цыплята»
на холодный период**

№	Режимные моменты	Время
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
3	Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.00
4	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.30
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
7	Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
8	Спокойные игры, подготовка ко сну	12.40-13.00
9	Дневной сон	13.00-15.00
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
11	Уплотненный полдник	15.15-15.40
12	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.50
13	Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.50
14	Возвращение с прогулки	17.50-18.10
15	Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.10-19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №3 «Теремок»
с.п.Знаменское»
от 31 августа 2021г. № 88

**Режим дня
старшей группы «Одуванчики»
на холодный период**

№	Режимные моменты	Время
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
3	Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.00
4	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.30
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.10
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
7	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
8	Спокойные игры, подготовка ко сну	12.50-13.00
9	Дневной сон	13.00-15.00
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
11	Уплотненный полдник	15.15-15.40
12	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.55
13	Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.00
14	Возвращение с прогулки	18.00-18.10
15	Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.10-19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад № 3 «Теремок»
с.п. Знаменское»
от 31 августа 2021 г. № 88

**Режим дня
подготовительной группы «Бубенчики»
на холодный период**

№	Режимные моменты	Время
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
3	Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.00
4	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-11.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.10
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
7	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
8	Спокойные игры, подготовка ко сну	12.50-13.00
9	Дневной сон	13.00-15.00
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
11	Уплотненный полдник	15.15-15.40
12	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.55
13	Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.00
14	Возвращение с прогулки	18.00-18.10
15	Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.10-19.00