

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад № 3 «Теремок»
с.п. Знаменское»
от 31 августа 2021 г. № 88

**Режим дня
на холодный период**

№	Режимные моменты	Первая группа раннего возраста (1-2 лет)	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подгот. группа (6-7 лет)
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00-9.20	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
4.	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.25-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-11.00
5.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.50	10.30-12.00	10.30-12.10	11.00-12.10
6.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.20-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20	12.10-12.20
7.	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.20-12.50
8.	Спокойные игры, подготовка ко сну	12.00-12.30	12.20-12.30	12.30-13.00	12.40-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
9.	Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
10.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
11.	Уплотненный полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
12.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной лит	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.45	15.40-16.50	15.40-16.55	15.40-16.55
13.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	16.30-17.35	16.45-17.50	16.50-17.50	16.55-18.00	16.55-18.00
14.	Возвращение с прогулки	17.30-17.50	17.35-17.55	17.50-18.00	17.50-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10
15.	Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.50-19.00	17.55-19.00	18.00-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00